

Liebe Interessierte.

Dieses Dokument bietet einen ersten Überblick über unsere Coaching- und Workshop-Angebote bzw. Packages. Gerne können wir Ihre Fragen und Anliegen persönlich besprechen (siehe Kontaktangaben auf der nächsten Seite).

In diesen Package-Angeboten vereinen wir drei Ebenen:

- 1) Strategische & kommunikationstechnische Fragen / Themen des Unternehmens**
(sowie Fragen rund um MitarbeiterInnen-Bindung und Corporate Wellbeing)
- 2) Gesundheitlich-physische Aspekte / Trainingseinheiten**
(abgestimmt auf die jeweiligen Wünsche & Möglichkeiten)
- 3) Mentale / psychologische & kommunikationsspezifische Themen**

Stattfinden können diese ca. 2-tägigen Workshops/Klausuren in der völlig ruhig gelegenen, einmalig schönen Villa Walster, in Hotel-Tagungsräumen und/oder im Betrieb selbst.

Die beiden Coaches / Trainer sind erfahren und miteinander gut eingespielt. **Sebastian Hrovat** kennt alle gesundheitlichen bzw. physischen Aspekte, die im Büroalltag zu kleinen wie großen Problemen führen können (Wirbelsäulen-Probleme, Rücken-/Nacken-Schmerzen, Verspannungen, daraus resultierende Krankenstände). **Georg Feldmann** kennt die mentalen Herausforderungen, die nicht zuletzt durch die Krisen der letzten Jahre praktisch alle ArbeitnehmerInnen und ManagerInnen betrifft. Auch ist er (als Psychotherapeut und Kommunikationsexperte) erfahren als Coach und Moderator für entsprechende Themen (Kommunikation, Strategie, Neustrukturierungen etc.).

Im Vorfeld zählt es sich erfahrungsgemäß aus, unsere Tools wie den **Employee Experience Radar** ("EXR") oder **Padlets** vorab zu nutzen. So können schon im Vorfeld die Themen und Anliegen genau erhoben werden als Basis für die Klausur- bzw. Workshop-Gestaltungen. Aber natürlich ist es ein erstes Gespräch und klares Briefing unabdingbar für den Erfolg einer solchen Klausur.



Gesundheits- & Fitness--Experte: S. Hrovat



Organisation / Coaching: G. Feldmann



Nähere Informationen / Links / Kontakt.

Mehr über den „Employee Experience Radar“:

<https://www.dr-georg-feldmann.at/COACHING/Kooperation-BueroBuddy/>

Die Villa Walster, Impressionen & weitere Infos über unsere Angebote:

<https://www.walstern.at/>

Drohnen-Video: https://1drv.ms/v/s!AkwrGusITx90jPdDT4D9zEZXS_d6jw?e=cqfkfQ

<https://www.dr-georg-feldmann.at/COACHING/Villa-Walster/>



Interesse? Fragen?

office@dr-georg-feldmann.at

nadine.pfeffer@mobilestraining.com

<https://www.mobilestraining.com/articles/9886>

„Package Executive“

knapp 2 Tage / Executive-/Top-Management-Coaching Villa Walster

4-7 Personen

Knapp 2 Tage unter der Woche

oder knapp 2 Tage Freitag / Samstag

Tag 1

09:30 Ankunft / Snacks

10:00 Intro/Präsentation Feldmann: Herausforderungen in der neuen Arbeitswelt / Führungsstrategien / Employer Branding / Diskussion (bzw. andere Themen tbd.)
Strategische Überlegungen für das jeweilige Unternehmen & die eigenen MitarbeiterInnen (Prävention, Arbeitsgesundheit, Kommunikation)

11:45 „Dein Körper als Kraftort“ mit Sebastian Hrovat (Theorie und Praxis) Teil 1

Pause

13:00 Mittagessen

14:30 Input „Resilienz für Manager“ G. Feldmann
Diskussion / Strategien / Modelle / Übungen

16:30 Workout/Übungen (tbd.) & Sebastian Hrovat

Pause

19:00 Dinner

Tag 2

08:30 Frühstück

09:30 Strategie-Workshop und Diskussion (Moderation Feldmann) zu einem Thema nach Vorgabe (Themen wie „Team-Probleme“, „Umgang mit der Gen Z / MitarbeiterInnen-Bindung“ / Digitalisierungs-Themen / Nachhaltigkeits-Strategien etc.)

11:30 „Dein Körper als Kraftort“ mit Sebastian Hrovat (Theorie und Praxis) Teil 2

Pause

13:00 Mittagessen

14:15 Abschlussrunde / potenzielle Next Steps / G. Feldmann

16:00 Ende

Vorbereitung / Betreuung / Coaching / Moderation, pauschal: **4.200,- Euro exkl. MwSt.**
Kosten Villa Walster werden in Absprache mit den Betreibern / dem Auftraggeber berechnet

Anm.: Der Ablauf und die Inhalte können nach Absprache mit dem Auftraggeber selbstverständlich nach Wunsch adaptiert werden.

„Package (Middle-Level) Management-Level / Team Leader“ knapp 2 Tage / Management-Coaching Villa Walster

8-17 Personen

Knapp 2 Tage unter der Woche

oder knapp 2 Tage Freitag / Samstag

Hinweis: Es werden durch Vorab-Briefing-Gespräche und mittels Themen-Padlets zu behandelnde Themen/Probleme erörtert und das Programm daraufhin optimiert / definiert. Es sollten nicht mehr als 4 Kernthemen sein, die bearbeitet werden sollen.

Tag 1

09:30 Ankunft / Snacks

10:00: Intro/Präsentation Feldmann: Aufgabenstellung 1 / Briefing / Diskussion / Next Steps

11:15: Aufgabenstellung 2 / Briefing / Diskussion / Next Steps

12:15 „Dein Körper als Kraftort“ mit Sebastian Hrovat (Theorie und Praxis) Teil 1

Pause

13:15 Mittagessen

14:30 ev. weitere Abstimmung über Aufgabenstellung / Thema 1 und 2

Danach: Aufgabenstellung 3 / Briefing / Diskussion / Next Steps

16:45 Workout/Übungen (tbd.) & Sebastian Hrovat

Pause

19:00 Dinner

Tag 2

08:30 Frühstück

09:30: Aufgabenstellung 4 / Briefing / Diskussion / Next Steps

11:00 „Dein Körper als Kraftort“ mit Sebastian Hrovat (Theorie und Praxis) Teil 2

Pause

13:00 Mittagessen

14:15 Abschlussrunde / Ergebnisse / Resümee / G. Feldmann

16:00 Ende

Vorbereitung / Betreuung / Coaching / Moderation, pauschal: **4.600,- Euro exkl. MwSt.**

Kosten Villa Walster werden in Absprache mit den Betreibern / dem Auftraggeber berechnet

Anm.: Der Ablauf und die Inhalte können nach Absprache mit dem Auftraggeber selbstverständlich nach Wunsch adaptiert werden.

„Package Agenturen Spezial“

knapp 2 Tage / Villa Walster (oder auch vor Ort, in der Agentur selbst)

**5-15 Personen; knapp 2 Tage unter der Woche
oder knapp 2 Tage Freitag / Samstag**

Hinweis: Durch langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit und für Agenturen (Werbung, Media, Digital, PR) können optimale Programme erarbeitet werden, die typische Probleme des Agenturalltags aufgreifen: Hoher Arbeitsdruck / Überlastung, zu hohe Fluktuation, Umgang mit der Gen Z („War of Talents“), neue Arbeitsmodelle / Umgang damit, Motivation, Produktivität, Work/Life-Balance, Fortbildung (Digitalisierung / Kommunikation / aktuelle Trends), Gesundheitsförderung, Verstimmungen in Teams, unzureichende Kommunikation zwischen z.B. Kreation und Kundenbetreuung, unklare Kompetenzverteilungen usw.; im Idealfall sollten 4 Kernthemen / Probleme gebrieft werden; das Programm wird dann darauf abgestimmt.

**Auch können Kreativ-Workshops für junge Talente erarbeitet und durchgeführt werden.
Weiters Präsentations-Trainings und Ähnliches mehr.**

Tag 1

09:30 Ankunft / Snacks
10:00: Intro/Präsentation Feldmann: Thema / Block 1 / Diskussion / Next Steps
11.15: Thema / Block 2 / Briefing / Diskussion / Next Steps
12:15 „Dein Körper als Kraftort“ mit Sebastian Hrovat (Theorie und Praxis) Teil 1
Pause
13:15 Mittagessen
14:30 ev. weitere Abstimmung über Aufgabenstellung / Thema 1 und 2
Danach: Thema / Block 3 / Briefing / Diskussion / Next Steps
16:45 Workout & Sebastian Hrovat
Pause
19:00 Dinner

Tag 2

08:30 Frühstück
09:30: Thema 4 / Briefing / Diskussion / Next Steps
11:00 „Dein Körper als Kraftort“ mit Sebastian Hrovat (Theorie und Praxis) Teil 2
Pause
13:00 Mittagessen
14:15 Abschlussrunde / Ergebnisse / Resümee / G. Feldmann
16:00 Ende

Vorbereitung / Betreuung / Coaching / Moderation, pauschal: **4.200,- Euro exkl. MwSt.**
Kosten Villa Walster werden in Absprache mit den Betreibern / dem Auftraggeber berechnet